

## Das Leitungsteam



### Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe, Coach,  
Supervisor, Teamentwickler,  
Lehraufträge an der Hochschule  
Hannover und PflED, Hamburg,  
Leiter *theaterimfluss*, RubiCon  
Geschäftsführer

### Anja Wilkening

Trainerin für Kommunikation,  
Stimme und Körpersprache,  
Referentin für Entwicklungsprozesse,  
Trainerin in der Gesundheitsbildung,  
syst. Beraterin in eigener Praxis  
"begeistert", Wennigsen.

## Leben geSucht

### Aufführungen, Inszenierungen, Seminare und Beratung

Ihre individuell gestaltete Veranstaltung zum Thema  
„Sucht und gelingendes Leben“ kann jederzeit und überall  
gestartet werden.

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam punktgenaue Lösungen:

- für die Sensibilisierung und Problemerschließung,
- für Lösungshilfen für Führungskräfte und Multiplikatoren.

## Ihr Ansprechpartner:

### Gerd-Michael Urbach

Geschäftsführer RubiCon GmbH  
urbach@rubicon-online.de



Wachstum mit gutem Personal.

*theaterimfluss* c/o RubiCon GmbH

Gesellschaft für Organisations-

und Personalentwicklung

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 9791893

Fax: 0511 9791892

urbach@rubicon-online.de

www.rubicon-online.de

# Leben geSucht

## Aufführungen, Inszenierungen Sucht und gelingendes Leben



*theaterimfluss*  
Event- und Unternehmenstheater



## Leben geSucht – Sucht nach Zugehörigkeit

Legale und illegale Substanzen gehören zur Normalität. Fast jeder Mensch macht im Laufe des Lebens Erfahrungen damit. Alkohol, Medikamente, Tabak, Drogen, doch die Spanne ist weitgesteckt: Spiel-, Arbeits-, Sexsucht, Computer- bzw. Internetabhängigkeit, gestörte Essgewohnheiten, Doping usw.

Problematisch wird es, wenn das Gefühl aufkommt, ohne diese „Stimulanzen“ die Anforderungen des (Berufs-)Alltags nicht mehr bewältigen zu können.

Suchtverhalten beeinträchtigt sämtliche Arbeits- und Lebensbereiche. Partner/innen, Angehörige, Kollegen/innen, Vorgesetzte fühlen sich meist ratlos und ohnmächtig. Oftmals wird deshalb „verdrängt“ und weggeschaut.



### Ein heißes Eisen – viele wissen es, wenige tun etwas.

WAS soll/kann/muss man tun? WIE kann man agieren, reagieren, gestalten und vorbeugen? Welche Maßnahmen sind einzuleiten und durchzuführen?

### Theater stößt Lösungswege an

Unsere Aufführungen erleichtern den Einstieg in die betriebliche Diskussion. Wir stoßen den Prozess „spielerisch“ an und beraten Sie konzeptionell weiter.

## *theaterimfluss*: Authentisches Theater

Event- und Unternehmenstheater der RubiCon GmbH

[www.theater-im-fluss.de](http://www.theater-im-fluss.de)

## Aufführungen, Inszenierungen

### Tagungen und Kongresse

In Ihrer Veranstaltung zum Thema Gesundheitsmanagement setzen wir die Erfahrungen, Gefühle, Fantasien, Erlebnisse, Wünsche und Befürchtungen der Teilnehmer/innen spontan auf der Bühne in Szene.

### Unternehmenstheater

Wir spielen z.B. im Rahmen einer Betriebsversammlung oder innerhalb einer Führungskräftequalifizierung. Wir bereiten das Format mit Ihnen anlassbezogen sorgfältig vor.

### Erfahrungstheater

Wir inszenieren biografische Themen aus dem Suchttagebuch von Betroffenen. Wir laden dazu Autoren/innen ein oder ehemals Abhängige. Wir stellen die Facetten und Dynamik des Suchtverlaufs plastisch dar. Die Zuschauer/innen erhalten authentische und bewegende Eindrücke aus erster Hand.

### Informationsveranstaltungen

Auf Ihrem Gesundheitstag oder innerhalb einer Aktionswoche skizzieren wir in kurzen Szenen den Weg in die Sucht und daraus hinaus. Facettenreich demonstrieren wir die Phasen des Suchtverlaufs, die Rolle der Co-Abhängigen etc.



Das Publikum wird eingestimmt, gleich werden die Erlebnisse und Erfahrungen auf die Bühne gebracht. Wir sensibilisieren über das Medium Theater. Belehrungsfrei. Humorvoll. Ernsthaft. Teilnehmend. Einbeziehend.