



PSYCHODRAMA – SEMINARE PSYCHODRAMA-AUSBILDUNG IN HANNOVER

INHALT

	Seite
Psychodrama zum Probieren Gerd-Michael Urbach	2
Playbacktheater-Techniken in Beratung, Therapie, Supervision, Schule und Lehre Gerd-Michael Urbach	3
Systemisch-szenische Aufstellungen nach Moreno Annette Plobner, Gerd-Michael Urbach	4
Ausbildungsgruppe Psychodrama Practitioner, Praktiker/-in Angela Winderlich, Gerd-Michael Urbach	5
Profil Gerd-Michael Urbach, RubiCon GmbH	6

WAS BEDEUTET „PSYCHODRAMA“?

Das Wort wird heute im Alltag meist im Kontext von Krimis oder schwierigen Situationen benutzt. Der Begriff setzt sich aber aus den griechischen Wörtern **Seele** und **Handlung** zusammen. Psychodrama ist ein Verfahren, bei dem mit den Mitteln der systemisch-szenischen Aktionsforschung **die Wahrheit der Seele durch Handeln** ergründet werden soll. Wir erleben im Beruf, ebenso wie in unserem privaten Leben viele Situationen, die für uns widersprüchliche Herausforderungen enthalten. Für welchen Weg sollen wir uns entscheiden? Welcher Weg steht in Übereinstimmung mit unseren seelischen Anliegen?

Das Psychodrama bietet die Möglichkeit, die eigenen Ziele, Wünsche und Hoffnungen, die häufig im Alltagsgeschehen unterzugehen drohen, wieder zu entdecken. Das eröffnet die Chance, die eigene Kreativität freizulegen und den Sinn im eigenen Leben zu aktivieren. Das ursprünglich therapeutische Verfahren wird heute auch in der Beratung und Weiterbildung angewendet. Das Psychodrama bringt sehr schnell die wesentlichen Themen auf die „Bühne“, schafft Klarheit bei Konflikten und setzt Kreativität und Handlungswillen frei.

Unser Programm ist in vielen Berufsfeldern einsetzbar. Sie erhalten einen kreativen Zugang zu Ihren Praxisthemen. Darüber hinaus richtet sich unser Programm an Ausbildungskandidaten/-innen und Psychodramaleitungen.

Weitere Seminarangebote finden Sie auf den Websites:

[Psychodramainstitut für Europa Landesverband Deutschland e.V.](http://www.psychodramainstitut-fuer-europa.de)

www.theater-im-fluss.de

[RubiCon GmbH Gesellschaft für Organisations- und Personalentwicklung](http://www.rubi-con.de)



PSYCHODRAMA ZUM PROBIEREN

TERMINE: FREITAG, 15.05.2015
FREITAG, 18.06.2015
FREITAG, 16.10.2015

Wie funktioniert Veränderung? Jakob Levy Moreno (1898-1974) hat mit dem Psychodrama ein Verfahren entwickelt, welches Veränderungsprozesse anstößt, begleitet und integriert. Es werden für Gruppen und Einzelne Entwicklungsräume eröffnet, die neue konfliktlösende Einstellungen und Verhaltensweisen beinhalten. Das Verfahren ist sehr wirkungsvoll und fundiert. Mit seinen spielerisch-kreativen Möglichkeiten können wir uns unterschiedlichste Lebenssituationen vergegenwärtigen und neue Entwicklungsoptionen erschließen. Mit seiner großen Vielfalt psychodramatischer Techniken können unterschiedlichste soziale Prozesse untersucht, Veränderungsprozesse gezielt angestoßen und Lernprozesse intensiviert werden. Weiterhin zeichnet sich Psychodrama im Besonderen durch seine vielfältigen Einsatzmöglichkeiten aus. Schon mit geringen Modifikationen kann dieses Verfahren in den verschiedensten Formaten angewendet werden. Hierzu zählen Supervision und Beratung, die Erwachsenenbildung, Personal- und Organisationsentwicklung, Coaching, Unterricht sowie Therapie.

Zielgruppe

- In dieser **Tagesveranstaltung** soll ein erster Einblick in die vielfältige Welt des Psychodramas gelingen. Hierfür können die psychodramatischen Techniken und Methoden konkret erfahren werden. Ein kleiner Einblick in die psychodramatische Theorie, soll den persönlichen Eindruck abrunden.

Inhalte

- Moreno's triadische System: Psychodrama, Soziometrie, Gruppenpsychotherapie
- Szenische Arbeit
- Arbeit mit Symbolen
- Rollentausch und weitere ausgewählte Methoden

Zielgruppe

- Das Seminar richtet sich an alle Neugierigen und Interessierten, die sich ein Bild vom Psychodrama und der psychodramatischen Arbeitsweise machen wollen.

Seminarinformationen

- Leitung: Gerd-Michael Urbach
- Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: 8 – 15
- Seminarzeiten: 10.00 bis 17.00 Uhr
- Seminarort: Hannover
- Kosten € 90,00 (reduziert € 70,00), keine MwSt., da befreit.

[ANMELDUNG](#)



PLAYBACKTHEATER-TECHNIKEN IN DER BERATUNG, THERAPIE, SUPERVISION, SCHULE UND LEHRE

TERMINE: DONNERSTAG, 19.03.2015
FREITAG, 25.09.2015

Das Improvisationsverfahren „Playbacktheater“ fördert bei den Spielenden Offenheit für Situationen und Beziehungen, Mut zur Spontaneität und zu sozialem Lernen. Was passiert? Jemand erzählt im Interview über persönliche Erlebnisse bzw. Erfahrungen. Anschließend wird dies auf der „Bühne“ in Szene gesetzt, wobei die Spieler/-innen verbal- und nonverbal improvisieren. Diese kleinen Szenen werden in Darstellungsformen umgesetzt, die den Erzählungen einen Rahmen geben. Diese Formen sind schnell zu erlernen und können unaufwendig ins eigene Praxisfeld eingebunden werden.

Im Zentrum des Playbacktheaters stehen die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden, sie haben einen besonderen Wert und werden entsprechend gewürdigt. Und wichtig ist auch: Playback macht einfach Spaß!

Inhalte

- Einführung in die Prinzipien des Playbacktheaters
- Einübung wirksamer und abwechslungsreicher Formen
- Die Interviewpraxis beim Playback
- Umsetzung in das eigene Praxisfeld
- Ergänzung der Formen durch andere Verfahren, z. B. Boaltheater

Zielgruppe

- Das Seminar richtet sich an interessierte Psychodramatiker/-innen sowie Lehrer/-innen, Supervisoren/-innen und andere professionelle Berater/-innen, die in pädagogischen oder therapeutischen Gruppen arbeiten.

Seminarinformationen

- Leitung: Gerd-Michael Urbach
- Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: 8 bis 15
- Seminarzeiten: 10.00 Uhr – 17.30 Uhr
- Seminarort: Hannover
- Seminarkosten: € 90,00 (reduziert € 70,00), keine MwSt., da befreit.

[Anmeldung](#)



SYSTEMISCH-SZENISCHE AUFSTELLUNGEN NACH MORENO

TERMINE: MONTAG, 06.07.2015 IN HANNOVER
MONTAG, 12.10.2015 IN BERLIN

Jakob Levy Moreno hat in den 1930er Jahren die Aufstellungsarbeiten aus der Soziometrie entwickelt; seitdem wird diese Gruppenmethode kontinuierlich fortgeschrieben. Moreno selbst sprach von der Wissenschaft sozialer Beziehungen und sozialer Entwicklungsgesetze. Mit seinen umfangreichen wissenschaftlichen Experimenten, gab er bedeutsame Impulse für die heutigen Team- und Organisationsaufstellungen. Aufstellungen nach Moreno binden die kreativen, lösungsorientierten Potentiale der beteiligten Akteure ein. Dies geschieht vor allem durch den Einsatz der wirksamen psychodramatischen Techniken.

In diesem Seminar richten wir die Aufmerksamkeit auf Beziehungskonstellationen innerhalb des Kontextes von professionellen Arbeitsfeldern sowie Partnerschaften und Familien. Frühere, aktuelle und gewünschte zukünftige Beziehungsmuster werden durch die Aufstellungsarbeit dargestellt.

Durch das Aufstellen eines Anliegens persönlicher oder beruflicher Art, entwickeln die Teilnehmer und Teilnehmerinnen für sich neue Handlungsperspektiven.

Inhalte

- Kurze biografische Aspekte Moreno's
- Soziometrie, die Keimzelle der Aufstellungen
- Das Soziale Atom in der Anwendung
- Aufstellungsformen im Kontexts professioneller Arbeitsfelder

Zielgruppe

- Das Seminar richtet sich an interessierte Psychodramatiker/-innen sowie Lehrer/-innen, Supervisoren/-innen und andere professionelle Berater/-innen, die in pädagogischen oder therapeutischen Gruppen arbeiten.

Leitung:

- Annette Plobner, Dipl.-Soz.-Pädagogin, Supervisorin, Psychodramaleiterin (DFP e.V.), Mediatorin, Dozentin an der Hochschule Hannover, Lehrgebiet: Lebensweltorientierte Beratung, Mediation und Supervision mit dem Schwerpunkt Internationale Soziale Arbeit; Hannover und Berlin
- Michael Urbach, Mag. Sozialpsychologie, Mag. Politikwissenschaften, Coach, Supervisor, Arbeitswissenschaftler, Ausbilder Psychodramaverfahren (DFP e.V.), Vorstandsmitglied Psychodramainstitut für Europa Landesverband Deutschland e.V., Personalentwickler, Leiter und Schauspieler theaterinfluss, Hannover, geschäftsführender Gesellschafter der RubiCon GmbH.

Seminarinformationen

- Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: max. 20
- Seminarzeiten: 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Seminarort: Hannover bzw. Berlin
- Seminarkosten: € 150,00 plus MwSt.

Siehe: [Flyer](#)

Anmeldung per eMail an [Gerd-Michael Urbach](#), RubiCon GmbH



PSYCHODRAMA AUSBILDUNGSGRUPPE HANNOVER

ABSCHLUSS: PRACTITIONER/PSYCHODRAMAPRAKTIKER/-IN

Dauer: ca. 2 Jahre, alle Termine im [ausführlichen Flyer](#)

Die Psychodrama-Weiterbildung fördert über den Weg der Selbsterfahrung und des Rollentrainings die Entwicklung persönlicher und methodischer Kompetenzen. Sie vermittelt über die theoretische und praktische Weiterbildung die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, die zur Anwendung des Psychodramas in den verschiedenen Praxisfeldern erforderlich sind.

Einsatzmöglichkeiten des Psychodramas

- Biografiearbeit
- Erwachsenenbildung und Training
- Führungskräfteentwicklung
- Kinder- und Jugendarbeit
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Psychotherapie und psychologische Beratung
- Schule, Unterricht und Lehre
- Selbsthilfegruppen und Ehrenamtsarbeit
- Soziale Arbeit, Seelsorge, Pastoralarbeit
- Suchtberatung und -Therapie
- Supervision und Coaching
- Teamentwicklung
- Theater- und Regiearbeit

Kollegiales Leitungsteam

- Angela Winderlich, Oberstudienrätin, Psychodramaleiterin DAGG/DFP, Mitglied des Vorstands Psychodramainstitut für Europa e.V. LVD, Supervisorin, Mediatorin, Kassel
- Gerd-Michael Urbach, Sozialpsychologe M.A., Supervisor PSR, Psychodramaleiter DAGG/DFP, Personalentwickler, Geschäftsführer RubiCon GmbH, Hannover, Mitglied des Vorstands Psychodramainstitut für Europa e.V. LVD. www.rubicon-online.de, www.theater-im-fluss.de,

Ausbildung Psychodrama - Grundstufe 2015 bis 2017 - Ausbildung im Überblick

Selbstorganisiert	Start Mai 2015	Sonderseminare
Selbststudium, Referat und Protokolle, Supervision (Einzel- oder in Gruppe) Peer-Gruppenarbeit	Zulassungsinterview -2 Ustd. Zulassungswochenende 05.05. - 17.05.15. Leitung: Doris Immich, Ort: 34359 Reinhardshagen	Je 2 Theorie- und Methodenseminare sowie 1 Anwendungstraining. Die jeweiligen Themen und Referenten/-innen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Programm.
	1. Jahr – 6 Wochenenden Module I bis III inklusive Zwischenfeedback (Ausbildungsgruppe/Stammgruppe) 1. Wochenende: 17.-19.Juli 2015	
	2. Jahr – 6 Wochenenden Module IV bis V inklusive Abschlussfeedback (Ausbildungsgruppe/Stammgruppe)	

Kosten

3. 780,00 €, ohne MwSt., da befreit

Weitere Informationen: www.Psychodramainstitut.de

alle Termine: im [ausführlichen Flyer](#)



Psychodrama-Institut für Europa
Landesverband Deutschland e.V.


Wachstum mit gutem Personal.

GERD-MICHAEL URBACH



Geschäftsführender Gesellschafter
der RubiCon GmbH
Magister Sozialpsychologie, Magister Politikwissenschaften,
Arbeitswissenschaftler
(Buchhändler im Erstberuf)
urbach@rubicon-online.de
www.rubicon-online.de

ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNGEN IN GRUPPEN- UND EINZELVERFAHREN

- Psychodrama, Soziodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie (DFP e.V.)
- NLP Practitioner (Martina Schmidt-Tanger)
- Coaching (ZEW Uni Hannover)
- Personal- und Organisationsentwicklung (ZEW Hannover)
- Supervisor PSR (DFP e.V.) nach den Standards der DGSv.
- Zertifiziert Extended DISC® (Typologie, Potenzialanalyse), Einzel- und Teamprofile
- Zertifizierter Weiterbildungsleiter und Supervisor für Psychodrama, Soziodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie (DFP e.V.)
- Triadische Karriereberatung, Prof. Dr. Rappe-Giesecke, HsH Hochschule Hannover

THEATERTECHNIKEN

- Improvisationsverfahren Playback (Jonathan Fox, N.Y.), Szenisches Arbeiten, Regiearbeit, Clownstechniken (Bundesakademie Wolfenbüttel, TuT Hannover, David Gilmore, Gerry Flanagan etc.)

LEHRAUFTRÄGE AN DER HSH HOCHSCHULE HANNOVER

- Das Beratungsverfahren Psychodrama im Berufsfeld „Soziale Arbeit“
- Theaterpädagogische Konzepte für Lehre, Beratung und Supervision
- Freud, Adler, Frankl, Moreno – Beratungsverfahren und -Konzepte

VERBANDSARBEIT

- Vorstandsmitglied Psychodramainstitut für Europa e.V. LV Deutschland (PIfED)
- Referent und Weitergruppenleiter für Psychodrama, Soziometrie, Gruppenpsychotherapie
- Mitglied der Weiterbildungskommissionen DFP e.V. und PIfED

UNTERNEHMENSTHEATER

- Leiter, Schauspieler, Regisseur beim Event- und Unternehmenstheater *theaterimfluss*, Hannover

BERATUNGSSCHWERPUNKTE

Seit 1991 Personalentwickler für individuelle und unternehmerische Entwicklungsprozesse auf der Basis angewandter Arbeitswissenschaften und wertschätzender Supervisionsmodelle

- Entwicklung und Implementierung von Personalentwicklungsinstrumenten
- Coaching für Fach- und Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung
- Supervision und Teamentwicklung in Industrie, KMU und Non-Profit-Unternehmen
- Karriereberatung in Übergangssituationen
- Moderation von Workshops
- Trainings: Kommunikation und Zusammenarbeit, Deeskalations- und Konfliktmanagement, Anti-Stress- und Resilienztraining, Vertriebscoaching, Teamentwicklung mit Team-Theater



RUBICON GMBH **GESELLSCHAFT FÜR ORGANISATIONS- UND PERSONALENTWICKLUNG**

Beratung von Mensch zu Mensch. Seit 1998 befähigt die RubiCon Beschäftigte aller Hierarchiestufen, die eigenen Potentiale besser zu erkennen und effektiver für sich und für den Erfolg des Unternehmens einzusetzen. Dabei nutzt die Beratungsgesellschaft das klassische Instrumentarium der Personalentwicklung ebenso wie innovative Kreativ-Methoden, beispielsweise Techniken des Unternehmenstheaters. Im Fokus steht immer die unternehmerische und persönliche Entwicklung.

Die RubiCon GmbH bietet Dienstleistungen zur Unterstützung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen an. Dazu zählen Mentoring, Coaching, Supervision, Organisationsentwicklung und Personalentwicklung sowie Beratung und Trainings im Bereich Gesundheitsmanagement.

RubiCon arbeitet deutschlandweit für kleine und mittlere Unternehmen, internationale Konzerne, kirchliche und soziale Organisationen, Wissenschaftsbetriebe und Verwaltungen sowie Eigen- und Landesbetriebe. Die Kunden kommen aus allen Hierarchieebenen: Handwerker, technische Fachkräfte, soziale oder Pflegekräfte, Ärzte, kirchliche Funktionsträger, Fach- und Führungskräfte, Geschäftsführende, Direktoren und Vorstände. Eine Übersicht zum Gesamtangebot erhalten Sie auf der Website.

Kontakt:

RUBICON GMBH

Gesellschaft für Organisations-
und Personalentwicklung
Haasemannstraße 5
30449 Hannover
urbach@rubicon-online.de

T. (0511) 979 18 94
F. (0511) 979 18 92
www.rubicon-online.de
www.theater-im-fluss.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Petra-Johanna Regner
Gerd-Michael Urbach